

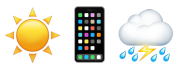


De missing link tussen het dagelijkse leven en de gesprekskamer

WAT HOUDT DE THERAP-I MODULE IN?



Samen met de onderzoeker maken de behandelaar en patiënt een op maat gemaakte korte vragenlijst. Deze vragenlijst is gebaseerd op klachten en krachten van de patiënt.



De patiënt vult deze vragenlijst 5 keer per dag in op de smartphone (2-3 minuten) gedurende 8 weken.



Op drie momenten bespreken de onderzoeker, behandelaar en patiënt de verzamelde gegevens en doen ze samen inzichten op over de klachten en krachten van de patiënt.

De Therap-i module wordt geïntegreerd in de reguliere psychologische behandeling en uitgevoerd in reguliere behandelsessies (geen extra werk voor behandelaar). Na toelating worden deelnemers in één van twee groepen ingedeeld. In groep 1 (interventiegroep) wordt de Therap-i module uitgevoerd, in groep 2 (controlegroep) niet.

WAAROM DEELNEMEN?

- De dagboeken worden met en voor de individuele patiënt gemaakt waardoor de patiënt regie krijgt in het onderzoeken en leren begrijpen van zijn eigen klachten en krachten
- De dagboeken leveren een nieuw perspectief op de klachten en krachten van de patiënt middels gedetailleerde informatie over emoties, cognities en omgevingsinvloeden in het dagelijks leven
- De dagboeken stimuleren de patiënt om dagelijks actief met onderwerpen uit de behandeling bezig te zijn
- De dagboeken zijn op het individu toegespitst en kunnen in verschillende behandelvormen worden toegepast

WIE KAN MEEDOEN EN HOE MELD IK EEN PATIËNT AAN?

Zie achterzijde.

MEER INFORMATIE

Voor meer informatie ga naar:

www.therap-i.com/het-onderzoek





De missing link tussen het dagelijkse leven en de gesprekskamer

WIE KAN MEDOEN?

De meest belangrijke criteria voor deelname zijn dat patiënten...

- aan de criteria voor een depressie diagnose voldoen
- een individuele psychologische behandeling ondergaan of starten
- in het verleden een psychologische behandeling hebben gevolgd waarin aandacht was voor somberheidsklachten

Voor alle criteria en FAQs over deelnamecriteria zie de flowchart in de documenten voor behandelaren op onze website (zie hieronder).

HOE BENADER IK EEN PATIËNT?

- Geef een korte uitleg over de Therap-i studie aan de hand van de brochure voor de patiënt
- Overhandig de brochure aan de patiënt
- Als de patiënt geïnteresseerd is in het onderzoek, kan hij/zij zich aanmelden voor verdere telefonische uitleg. De aanmelding kan via <https://therap-i.com/aanmelding/>, of via de QR-code die op de brochure voor patiënten staat

FAQ

In onze documenten voor behandelaren op de website (zie hieronder) vindt u antwoorden op deze vragen:

- Hoeveel werk is het voor mij als behandelaar?
- Hoe belastend is het invullen van de dagboekvragenlijst voor de patiënt?
- Wat als de patiënt wil stoppen tijdens het onderzoek?
- Hoe zien de sessies in de Therap-i module eruit?
- Kunnen sessies ook via beeldbellen plaatsvinden?
- Wat als mijn patiënt in de controlegroep terecht komt?
- Hoe kan ik zelf meer leren over het gebruik van dagboeken in de behandeling?

DOCUMENTEN VOOR BEHANDELAREN

U vindt de documenten voor behandelaren onder <http://www.therap-i.com/het-onderzoek/#docs>

