

FAQs van behandelaren

Dit document is vooral aan behandelaren gericht. Cliënten worden voor een deelname uitgebreid geïnformeerd in onze informatiebrief en door telefonische uitleg.

Wij zijn voor alle vragen ook bereikbaar via Tel. 06 2564 7363 of therap-i@umcg.nl

VRAGEN

Hoeveel werk is het voor de behandelaar wanneer een patiënt deelneemt?	2
Hoe belastend is het invullen van de dagboekvragenlijst voor de cliënt?.....	2
Wat als de cliënt wil stoppen tijdens het onderzoek?	2
Voldoet mijn cliënt aan de deelnamecriteria?	2
Wat gebeurt als mijn cliënt in de controlegroep terecht komt?	2
Hoe zien de dagboek-maken en feedback sessies eruit?	3
Kan ik als behandelaar iets doen ter voorbereiding op de sessies?	3
Kan ik zelf ook de dagboekgegevens inzien?	3
Kunnen sessies ook online via beeldbellen plaatsvinden?	3
Hoe kan ik zelf meer leren over het gebruik van dagboeken in de behandeling?	3

therap i

Hoeveel werk is het voor de behandelaar wanneer een patiënt deelneemt?

Afgezien van het benaderen van cliënten voor het onderzoek, levert de Therap-i module behandelaars geen extra werk op!

Als een deelnemer in de interventiegroep terecht komt investeren behandelaar en cliënt behandeltijd uit de reguliere sessies in de Therap-i module. Buiten zulke sessies hoeft de behandelaar niets te doen. Een onderzoeker sluit bij de sessies aan om cliënt en behandelaar door het proces te begeleiden.

Als een deelnemer in de controlegroep terecht komt krijgt de behandelaar waarschijnlijk niet veel mee van de deelname. De deelnemer vult vragenlijsten in en draagt een bewegingsmeter maar er wordt op geen manier ingegrepen in de behandeling.

Hoe belastend is het invullen van de dagboekvragenlijst voor de cliënt?

De cliënt vult het dagboek 8 weken lang 5 keer per dag in. De metingen gebeuren op vaste momenten die aan het dagritme van de cliënt worden aangepast. Het invullen kost de cliënt na gewenning ongeveer 2-3 minuten per keer en dus 10-15 minuten per dag. Deze cijfers zijn gebaseerd op eerder onderzoek. Het missen van dagboekmetingen komt weleens voor. Als 80% van de metingen ingevuld worden beschouwen wij dit als goed. Onze ervaring is dat deelnemers na een paar dagen een routine ontwikkelen en dat de dagboeken een normaal onderdeel van hun dagelijkse leven worden.

Wij nemen bij het opstellen van het dagboek in overweging of een vraag misschien te confronterend is of op een andere manier negatieve reacties zou kunnen oproepen.

Als er van tevoren twijfels bestaan of de cliënt het kan volhouden om het dagboek in te vullen vinden wij (het onderzoeksteam) het goed om het wel te proberen. Voor het onderzoek is het ook waardevolle informatie als we erachter komen dat onze interventie te veel is voor een deelnemer!

Wat als de cliënt wil stoppen tijdens het onderzoek?

Deelname is geheel vrijwillig en kan op elk moment afgebroken worden. Als er van tevoren twijfels bestaan of de cliënt het kan volhouden om het dagboek in te vullen vinden wij (het onderzoeksteam) het goed om het te proberen. Voor het onderzoek is het ook waardevolle informatie als we erachter komen dat onze interventie te veel is voor een deelnemer!

Voldoet mijn cliënt aan de deelnamecriteria?

Zie het document “flowchart deelnamecriteria” [op onze website](#). Bel ons graag als u nog vragen hebt.

Wat gebeurt als mijn cliënt in de controlegroep terecht komt?

Als een deelnemer in de controlegroep terecht komt krijgt de behandelaar waarschijnlijk niet veel mee van de deelname. De deelnemer vult vragenlijsten in en draagt een bewegingsmeter maar er wordt op geen manier ingegrepen in de behandeling.

therap i

Hoe zien de dagboek-maken en feedback sessies eruit?

Zie het document “Overzicht stappen Therap-i module” [op onze website](#). We lichten dit ook graag telefonisch verder toe.

Kan ik als behandelaar iets doen ter voorbereiding op de sessies?

Ja. Voorafgaand aan de sessies zou u bij uw hypothesen en vragen over het casusconcept kunnen stilstaan. In de dagboek-maken sessie helpt dit om de juiste vragen in het dagboek te zetten. In de feedback sessie helpt dit om naar de meest relevante gegevens te kijken.

Kan ik zelf ook de dagboekgegevens inzien?

Ja. Na elke feedbacksessie sturen wij via mail een PDF met grafieken en notulen uit de sessie naar behandelaar en cliënt. Het wachtwoord voor deze rapporten ontvangt u in een aparte mail of op een papiertje van de onderzoeker. Een andere toegang is helaas niet mogelijk in verband met technische en privacy beperkingen.

Kunnen sessies ook online via beeldbellen plaatsvinden?

Ja. We passen ons hierin aan de wensen van behandelaar en cliënt aan.

Hoe kan ik zelf meer leren over het gebruik van dagboeken in de behandeling?

We proberen regelmatig workshops voor behandelaren aan te bieden. De workshops duren 1,5-2 uur en zijn geaccrediteerd bij VGCT en FGzPt. Bij interesse kunt u ons een mail sturen naar therap-i@umcg.nl, dan laten we u weten wanneer de volgende workshop gepland staat.