

therap i

Overzicht over stappen in de Therap-i module (interventie)

Deze informatie geven we u hier ter kennisgeving. Wij zullen deelnemers volledig informeren. Onderstaande informatie is alleen relevant voor deelnemers in de Therap-i interventiegroep. Deelnemers in de controlegroep volgen een reguliere behandeling zonder toevoeging van de Therap-i module aan de behandeling.

Overzicht

1. Voorbereiding In een veerkrachtinterview worden de sterke kanten van de cliënt in kaart gebracht	2. Dagboek maken Tijdens een regulier consult kiezen cliënt, behandelaar, en onderzoeker samen de vragen voor het dagboek	3. Dagboek invullen & Feedback De cliënt vult het dagboek acht weken in In drie reguliere consulten bespreken cliënt, behandelaar, en onderzoeker samen de verzamelde dagboekgegevens
---	---	--

alle sessies in het onderzoek kunnen via beeldbellen plaatsvinden

Voorbereiding

Het Therap-i team verzorgt de coördinatie en voorbereiding.

Dagboek maken

In deze sessie worden de vragen voor het gepersonaliseerde dagboek gekozen. Er is een basisset van dagboekvragen die elke cliënt krijgt. De overige, ongeveer 5-10, vragen zijn gepersonaliseerde vragen. De onderzoeker zal hiervoor op basis van het veerkrachtinterview concrete suggesties doen. Uw rol in de sessie is vanuit uw hypothesen en vragen over het casusconcept mee te denken over dingen die in het dagelijks leven van de cliënt uitgevraagd kunnen worden.

Feedback

Het doel van de feedbacksessies is het krijgen van inzicht in de dynamiek van stemming en context factoren uit het dagelijks leven van de cliënt. Deze inzichten kunnen de casusconceptualisatie verder aanscherpen. In de sessie kijken we samen naar grafieken over de verzamelde dagboekgegevens. Hierin bespreken we twee dingen: vragen van de cliënt en uzelf, en punten die de onderzoeker heeft voorbereid.

In de sessie zien wij de rolverdeling als volgt:

- Iedereen
 - Interpretieren van de dagboekgegevens
- Onderzoeker
 - Navigeren van het feedbackrapport
 - Notuleren
- U in samenwerking met de cliënt:
 - Vragen stellen vanuit de casusconceptualisatie
 - Inzichten uit de feedback plaatsen in een grotere context m.b.t. casusconceptualisatie