



Nieuwsbrief

April 2022

We hebben deze maand de **40ste deelnemer** mogen includeren in de Therap-i studie. Dat betekent dat we op de helft van ons doel van 80 deelnemers zitten! De laatste maanden van de inclusie zijn van start gegaan. Om nog zo dicht mogelijk bij ons doel te komen willen we jullie om hulp vragen.

Daarnaast wordt er **dinsdag 4 april een geaccrediteerde workshop** aangeboden namens het Therap-i team. Middels de workshop willen wij behandelaren inzicht bieden in hoe gepersonaliseerde dagboekvragenlijsten geïntegreerd kunnen worden in een behandeling en hoe deze de behandeling kunnen ondersteunen ([link naar uitnodiging](#)).

Ook zijn we in gesprek gegaan met Niek Poelstra, en hebben we gevraagd naar zijn **ervaringen als behandelaar met de Therap-i module**. We zijn blij dat we zijn verhaal hieronder mogen delen.

Hartelijke groet,

Het Therap-i team

In gesprek met Niek Poelstra over zijn ervaringen met de Therap-i module als behandelaar

In gesprek met Niek Poelstra. Niek is GZ-psycholoog bij Forte GGZ en werkt hier als algemeen behandelaar en regiebehandelaar. We vroegen hem naar zijn ervaringen met het Therap-i onderzoek.

Hoe ben je bij Therap-i gekomen?

Er zijn een aantal mensen bij ons in het team die al bekend waren met het onderzoek. Zo zijn er een aantal promotiepraatjes gehouden en op die manier raakte ik bekend met Therap-i. Op een gegeven moment had ik een cliënt waarvan ik dacht dat dit wel eens zinvol zou kunnen zijn om bij haar in te zetten. Ik was benieuwd wat het zou opleveren. Zodoende ben ik betrokken geraakt bij Therap-i.

Wat waren je verwachtingen voordat je mee ging doen?

Ik was vooral nieuwsgierig naar het gepersonaliseerde dagboek wat bijgehouden zou worden, en hoe dat eruit zou gaan zien. Ook was ik benieuwd hoe de samenwerking zou verlopen en of het daadwerkelijk meer inzicht zou gaan geven op de problemen van de cliënt. Uiteindelijk is het ook redelijk volgens mijn verwachtingen verlopen.

Wat maakte dat je bij deze cliënt aan het onderzoek mee wilde doen?

Soms is er niet zo zeer een noodzaak van een andere interventie omdat de behandeling gewoon loopt. In het geval van mijn cliënt waren er wel wat vragen en onduidelijkheden. Hierdoor dacht ik dat het wel interessant zou kunnen zijn om wat breder te gaan kijken naar waar ze tegen aanloopt in het dagelijkse leven. In plaats van een andere interventie of behandeltechniek in te zetten, leek het me leuk om op deze manier eerst meer zicht te krijgen op de problematiek van de cliënt.

Wat kreeg jij terug van je cliënt over de Therap-i module?

Allereerst vond zij het leuk om te doen. Het vraagt best wel iets van iemand die er moeite mee heeft om er structureel dingen naast te doen. Toch heeft ze de dagboeken en vragenlijsten nauwkeurig bijgehouden, en vond ze dit ook oké en leuk om te doen. De uitkomsten waren een goede bevestiging van bepaalde dingen waar we eerder geen goed zicht op hadden en zo konden we hier in de verdere behandeling ook meer op inzoomen. In die zin was het zeker een zinvolle interventie.

Wat vind je het meest waardevol aan de Therap-i module?

Om te beginnen wil ik zeggen dat ik het heel erg leuk vond om mee te doen. De samenwerking tussen de cliënt, Michelle Servaas (onderzoeker Therap-i) en mij speelde hier ook een groot aandeel in. Wat voor mij en de cliënt daarnaast erg mooi was om te zien, is dat de dagboekmetingen inzicht gaven in bepaalde samenhangen tussen klachten. Daarnaast vond ik de feedback, die je ontvangt door het allemaal zo nauwkeurig bij te houden, zinvol. Het is echt van meerwaarde dat je parallel aan de behandeling een aantal dingen gaat meten, deze gegevens bij elkaar brengt in een feedbackrapport en gezamenlijk bespreekt. Er komt nieuwe informatie naar boven waar je anders niet bij komt. Het is heel anders dan dat je bijvoorbeeld een algemeen stemmingsdagboek bijhoudt. Het feit dat je een stukje regie en verantwoording bij de cliënt legt, maakt dat de behandeling een actief geheel wordt.

Zou je nog een keer meedoen aan Therap-i?

Ja, al moet ik daar wel weer aan herinnerd worden. Ik zou het zeker weer doen, maar dan wel in een situatie waarvan ik denk dat het naast de behandeling toch erg zinvol zou kunnen zijn. Ik ben normaal gesproken niet iemand die zo snel meedoet aan onderzoeken, maar in dit geval kan het toch wel echt iets toevoegen aan de behandeling.

Zie ook [onze vorige nieuwsbrief](#) voor de ervaringen van Levi Halbersma, psycholoog bij GGZ Drenthe.

Even voorstellen

Mijn naam is Hannah Huizinga en het komende half jaar mag ik ervaring opdoen bij Therap-i.

Ik ben psychiatrisch verpleegkundige en heb mij omgeschoold richting het onderwijs. Momenteel ben ik docent Verpleegkunde bij het Noorderpoort locatie Assen voornamelijk binnen het volwassenonderwijs (BBL).

Afgelopen augustus ben ik begonnen aan de opleiding Onderwijswetenschappen aan de Open Universiteit van Amsterdam. Omdat ik werk in het onderwijs was het voor mij een mooie stap om Onderwijswetenschappen te gaan studeren. Het onderwijs past goed bij mij, maar neemt niet weg dat mijn hart ook nog bij de zorg ligt.

Ik volg nu eerst het schakelprogramma en ik zal in februari 2023 kunnen starten met de master. Ik had als doel om het schakelprogramma te versnellen, maar toen kwam de kans voorbij om bij Therap-i ervaring op te mogen doen! De kans om de theorie te kunnen koppelen aan de praktijk kon ik niet aan mij voorbij laten schieten.

Ik hoop de komende tijd veel te leren, maar ook een bijdrage te kunnen leveren aan het Therap-i onderzoek.

